

LSVS

Pure+
Steel



SaarSport Tag

15. Juli 2023
Hermann-Neuberger-
Sportschule
15 bis 21 Uhr



DILLINGER

saarstahl





Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

„Sport bewegt“, so lautet das Motto des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), dem Dachverband der deutschen Sportvereine. Das Motto passt auch wunderbar auf unseren „Pure Steel+ SaarSportTag 2023“.

Ein Sporttag, der sowohl Erwachsene als auch Kinder dazu einlädt, Sport kennenzulernen, mitzumachen und auszuprobieren, ist eine fantastische Möglichkeit, Menschen für Bewegung und Fitness zu begeistern. Der Pure Steel+ SaarSportTag ist ein Sportfest der kurzen Wege: An einem Ort wird eine Vielzahl von Aktivitäten und Sportarten präsentiert, die für jede Altersgruppe, jeden Geschmack und Fitnesslevel ist etwas dabei.

Unsere Sportfachverbände laden dazu ein, ihre Sportarten kennenzulernen. Jedes Angebot wird von professionellem Trainerpersonal oder erfahrenen Mitgliedern dieser Sportarten betreut werden, um den Teilnehmer:innen eine Einführung und Anleitung zu geben.

Wir laden Sie als unsere Gäste ein, mit uns in entspannter Atmosphäre den Sport in seinen vielen Facetten zu feiern und Gleichgesinnte zu treffen. Wir wollen Sie dazu ermutigen, aktiv zu werden und Spaß an körperlicher Betätigung zu haben. Der Pure Steel+ SaarSportTag ist eine großartige Gelegenheit, neue Sportarten auszuprobieren, neue Freunde zu finden und Bewegung ins eigene Leben bringen.

Johannes Kopkow

Vorstand Sport & Vermarktung beim LSVS

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

als Schirmherr und saarländischer Minister für Inneres, Bauen und Sport heiße ich Sie zu unserem großen Mitmach-Fest „Pure Steel + SaarSportTag“ auf dem Gelände der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken am 15. Juli 2023 herzlich willkommen.

Das Saarland hat sportlich einiges zu bieten. Und genau das wollen wir allen großen und kleinen Saarländerinnen und Saarländern an diesem Tag in der Zeit von 15 bis 21 Uhr präsentieren. Machen Sie mit und lassen Sie sich von diesem tollen Angebot, das die saarländischen Sportverbände und -vereine auf die Beine gestellt haben, anstecken.

Die Durchführung einer solchen Veranstaltung erfordert einen enormen organisatorischen und finanziellen Aufwand. Ein großes Dankeschön gilt daher den Sponsoren und dem Landessportverband für das Saarland und den zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern für ihr besonderes Engagement.

Ich freue mich sehr, mit Ihnen allen den diesjährigen „Pure Steel + SaarSportTag“ feiern zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Reinhold Jost

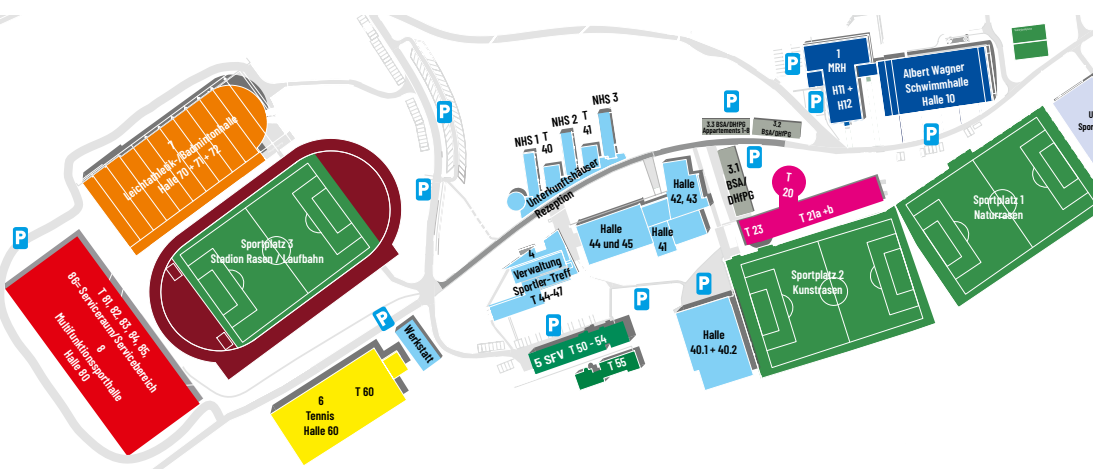
Minister für Inneres, Bauen und Sport



Welcher Sport-Typ bist Du? Probiere es aus!

Vor H10	Segeln (Infostand)	15.00 - 19.30 Uhr
Vor H10	Tauchen (Infostand)	15.00 - 21.00 Uhr
H10	DLRG	15.00 - 21.00 Uhr
H10	Rudern	15.00 - 21.00 Uhr
H10	Triathlon	15.00 - 20.00 Uhr
H11	Gewichtheben	15.00 - 21.00 Uhr
H11	Skillcourt	15.00 - 21.00 Uhr
Zugang über H11	Kraftmessung KangaTech	15.00 - 21.00 Uhr
H20	Klettern	16.00 - 19.00 Uhr
Vor T20	Mountainbike	15.00 - 21.00 Uhr
Vor T20	Schach	15.00 - 21.00 Uhr
T20	Kunstrad	15.00 - 21.00 Uhr
Vorplatz BSA (Haus 3)	DHfPG (Infostand)	15.00 - 21.00 Uhr
H40.1	Boule / BRS-Boccia	15.00 - 21.00 Uhr
H40.2	Handball	15.00 - 21.00 Uhr
Vorraum Mensa	Ausgabe Tombolapreise	15.00 - 21.00 Uhr
T40	Zumba	15.00 - 21.00 Uhr
T41	Hula Hoop	15.00 - 21.00 Uhr
H42	Geräturnen	15.00 - 19.00 Uhr
H44	Eis- & Rollsport	15.00 - 21.00 Uhr
H44	Tanzen	15.00 - 21.00 Uhr
Vor H44	Grillplatz	15.00 - 21.00 Uhr
Infomeile	Jugend Rotes Kreuz	15.00 - 21.00 Uhr
Infomeile	LSVD Saar	15.00 - 20.00 Uhr
Infomeile	LSVS Infostand & Losverkauf Tombola	15.00 - 21.00 Uhr
Infomeile	NADA	15.00 - 21.00 Uhr
Infomeile	Polizei Saarland	15.00 - 21.00 Uhr
Infomeile	PuGiS e.V.	15.00 - 21.00 Uhr
Infomeile	Saarstahl & Dillinger	15.00 - 21.00 Uhr
H45	Judo / Ju-Jutsu / Aikido	15.00 - 21.00 Uhr
H60	Tennis	15.00 - 21.00 Uhr

H60	Squash	15.00 – 21.00 Uhr
H70	Leichtathletik	15.00 – 20.00 Uhr
H72	Badminton	15.00 – 21.00 Uhr
H80	Kinderturnen	15.00 – 21.00 Uhr
H80	Trampolinturnen	15.00 – 21.00 Uhr
H80	Cheerleading	15.00 – 21.00 Uhr
Vor H80	LSVS (Infostand) und Losverkauf Tombola	15.00 – 21.00 Uhr
T80	Tischfußball	15.00 – 21.00 Uhr
T80	Billard	15.00 – 21.00 Uhr
T80	Fechten	15.00 – 21.00 Uhr
Sportplatz 2	Bogenschießen	15.00 – 21.00 Uhr
Sportplatz 2	LSVS Integration (3x3 Turnier, Bubble Arena)	15.00 – 21.00 Uhr
Sportplatz 2	Special Olympics	15.00 – 21.00 Uhr
Sportplatz 3	AirBadminton	15.00 – 18.00 Uhr
Sportplatz 3	Faustball	15.00 – 21.00 Uhr
Sportplatz 3	Fußball	16.00 – 20.00 Uhr
Sportplatz 3	Golf	15.00 – 21.00 Uhr
Sportplatz 3	Juggersport	15.00 – 21.00 Uhr
Sportplatz 3	LSVS Sport (Familiensportangebot)	15.00 – 21.00 Uhr
Sportplatz 3	Segelfliegen	15.00 – 21.00 Uhr
Sportplatz 3	Ringn und Beach Wrestling	15.00 – 21.00 Uhr
Sportplatz 3	Ruderergometer	15.00 – 21.00 Uhr



ZWEI STARKE PARTNER FÜR IHREN ERFOLG!



Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG)

Akkreditierte private Hochschule mit Spezialisierung
auf duale Bachelor- und Master-Studiengänge

BSA-Akademie

Privater Bildungsanbieter mit über 80 staatlich geprüften
und zugelassenen nebenberuflichen Fernlehrgängen

dhfpg-bsa.de

Besucher-Infos

Tombola & Losverkauf

Unsere Tombola am Pure Steel+ SaarSportTag bietet allen Besuchern die Chance etwas zu gewinnen. Freut Euch auf attraktive Preise wie Fanartikel saarländischer Vereine, Freikarten für diverse Veranstaltungen und praktische Giveaways unserer Partner und Sponsoren.

Den Stand der Tombola findet Ihr im Vorraum des Sportlertreffs (Mensa).

Lose für die Tombola sind an den beiden LSVS-Infoständen erhältlich. Jedes Los kostet 1,00 €.

Der Erlös geht direkt an die Sportstiftung Saar und damit ohne Umwege in den Saarsport.

Erste Hilfe

Auf dem Gelände des LSVS werden Ersthelfer im Einsatz sein. Wendet Euch bei Notfällen bitte an einen der beiden LSVS-Infostände (Infomeile oder vor Halle 80).



Parken

Die begrenzten Parkplätze auf unserem Gelände sind für unsere Ehrengäste, Helfer und Pressevertreter reserviert. Allen Besuchern steht das Parkhaus der Universität des Saarlandes kostenfrei zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass für die Ein- und Ausfahrt dennoch ein Ticket gezogen werden muss.



Verpflegung

Unser Team im Sportlertreff versorgt unsere Gäste mit Speisen und Getränken (Kuchen, Salatbar, Smoothies, uvm.). Außerdem steht an unserer Infomeile ein mobiler Ausschankwagen bereit.



An diesem sind die Bons für den Grillstand erhältlich, an dem Reinhold Jost, Minister für Inneres, Bauen und Sport im Saarland zeitweise selbst am Rost stehen wird.

Mitmach-Pass

Sammelt die Stempel und werdet beschenkt! Alle Kinder bis einschließlich 12 Jahren, die ihren Mitmach-Pass mit mindestens 10 absolvierten Mitmachangeboten vorzeigen können, erhalten an unserem LSVS-Infostand an der Infomeile ein Geschenk. Die Mitmach-Pässe findet ihr beim Losverkauf sowie vereinzelt an den Infoständen und den Mitmachangeboten

Umkleide-möglichkeiten

Im besten Fall kommt Ihr in Sportkleidung. Wer sich vor Ort noch umziehen muss, kann gern die Umkleidekabinen in den Sporthallen nutzen. Achtet bitte darauf, keine Dinge in den Kabinen zurückzulassen. Für die Angebote im Schwimmbad ist Schwimmkleidung Pflicht.



Fotos & Video

Wir weisen darauf hin, dass im Rahmen dieser Veranstaltung Fotos und Videos gemacht werden, auf denen Teilnehmer und Referenten abgebildet werden. Diese Fotos werden auf unserer Homepage, unseren Social-Media-Kanälen und in anderen Medien veröffentlicht. Besucher, die nicht fotografiert werden möchten, teilen dies bitte dem Fotografen am Veranstaltungstag mit oder senden uns eine E-Mail an Saarsporttage@lsvs.de unter Angabe des betreffenden Fotos.



Mitmachangebote

„Die Vielfalt des Vereinssports entdecken und erleben“. Bei den „Pure Steel+SaarSportTagen“ an der Hermann-Neuberger-Sportschule wirst du zum Profi! Bei den Mitmachangeboten für Jung bis Alt ist für jeden das Richtige dabei:

Badminton

Saarl. Badminton-Verband /

1. BC Saarbrücken Bischmisheim

Badminton geht immer und überall: In der Halle und im Freien. Spaß am Spiel mit professioneller Unterstützung durch die Spieler*innen des Bundesliga-Teams des 1. BC Saarbrücken-Bischmisheim. Mit dem ersten Schritt auf dem Court zum Erfolg.

Beach Wrestling

Saarl. Ringerverband

Der Ringsport kennt neben den klassischen Stilarten Griechisch-Römisch und Freistil viele artverwandte Wettkampfformen, und ab jetzt noch eine ganz neue Stilart: Das Beach Wrestling! Einfaches Reglement und aktionsreiche Kämpfe versprechen kurzweilige und spannende Unterhaltung.

Billard

Billard-Verband-Saar e.V.

Billard ist ein Sport, der Geschick, Konzentration, vorausschauendes Planen, ebenso wie gute Konzentration und auch eine hervorragende Hand-Augen Koordination erfordert. Der Billard Verband Saar e.V. wird Interessierten einen ersten Einblick in die Vielfalt des Billardsports ermöglichen. Sportler*innen und Interessierten wird die Möglichkeit geboten, sich an einer mobilen Karambolage- und Poolbillardtischen selbst im Billard zu probieren. Die Saarländische Billardjugend gibt den Besuchern dabei gerne praktische Hilfestellungen und wird das Spiel mit den bunten Kugeln auch demonstrieren.

Boccia

Saarl. Boule-Verband &

Behinderten- und Rehabilitationssportverband

Wer schafft es, seine Kugeln am dichtesten an die kleine Zielkugel zu werfen? Kommt vorbei und testet euer Wurfgeschick! Von 15 bis 18 Uhr werden zudem die Paralympics-Teilnehmer Boris Nicolai und Anita Ragwaran selbst als Trainer vor Ort sein.

Bogenschießen

Schützenverband Saar / Mach mit Bexbach

Auf den Spuren von Robin Hood. Bogenschießen für Jung und Alt. Es ist ein Sport der generationenübergreifend ausgeübt werden kann. Ab 5 Jahren darf jeder mitmachen.

Bubble-Arena & 3x3 Basketball

LSVS Integration

Rennen, Schubsen und Fallen ohne Schmerzen? In der Bubble-Arena wird dieser Traum wahr. Außerdem ist die 3x3-Basketballtour zu Gast. Egal ob Einsteiger oder mit Erfahrung: Teilnehmen können alle Interessierten ab 14 Jahren.

Cheerleading

Saarl. Turnerbund / Magic X-Treme Cheer / ATSV Saarbrücken

Cheerleading bei Magic X-Treme Saarbrücken – das heißt Stunts, Akrobatik, Tanzen, Bodenturnen und Kraftsport. Kurz gesagt, viele Sportarten in einer vereint.

DHfPG und BSA-Akademie

Partner des SaarSportTages

BIA-Messung und Cornhole-Spiel (Sackloch) – Die Bio Impedanz Analyse (BIA) dient der Bestimmung der Körperzusammensetzung. Du kannst dir neben dem Gewicht auch noch den Körperfettanteil, die Muskelmasse und den Wasserhaushalt analysieren lassen. Beim Cornhole-Spiel (Sackloch) kannst du Spaß und Geschicklichkeitsübungen verbinden.

DLRG

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Vorführen und Austesten der DLRG Rettungsboards

Eis- und Rollsport

Saarl. Eis- und Rollsportverband /

1. ERC Saarbrücken

Habt ihr Interesse an Rollkunstlauf? Dann kommt vorbei und probiert es aus.

Jugend Rotes Kreuz

Deutsches Rotes Kreuz Jugend

Infostand: Prüfen – Rufen – Drücken: Wiederbelebung leicht gemacht!

Faustball

Saarl. Turnerbund

Faustball – ein Rückschlagspiel für die ganze Familie, für Jung und Alt. Zwei Mannschaften mit jeweils vier Akteuren spielen auf einem Rasen-Spielfeld, das in der Mitte durch ein Netz geteilt wird, gegeneinander.

Fechten

Fechterbund Saar

An unserem Stand können die Kinder den Fechtsport kennenlernen. Sie können ihre Reaktionsfähigkeit an einem so genannten Fechtmobil austesten. Außerdem haben sie die Möglichkeit, mit Plastikflorettps gegen ihre Freunde zu fechten und so den Sport direkt auszuprobieren.

Fußball

Saarl. Fußballverband

Auf Sportplatz 3 wird ein fußballspezifisches Stations-training angeboten werden.

Gerätturnen

Saarl. Turnerbund

Erlebe an acht Stationen die Faszination des Gerätturnens. Spring in die Schnitzelgrube, bewege dich an verschiedenen Geräten, durchlaufe einen Parcours, springe am Trampolin, hangele am Reck uvm.. Zudem wirst du unsere Landestrainer hautnah kennenlernen können.

Gewichtheben

Saarl. Gewichtheber-Verband

Ihr wollt gerne Gewichtheben oder Kraftdreikampf ausprobieren? Bei uns habt ihr die Möglichkeit dazu! Die Langhantel ist ein Gerät für Jung und Alt, Groß und Klein. Mit wenigen simplen Anweisungen, dafür aber viel Erfahrung und Expertise, bringen wir euch die Techniken näher.

Golf

Golfverband Saarland

Golf spielend erlernen - mit Anleitung in die Welt des Golfsports eintauchen. Jeder wird nach ein paar Schlägen die ersten Erfolge verbuchen.

Handball

Handball-Verband Saar

Der Handball-Verband Saar bietet allen Altersklassen einen Einblick in die Vielfalt des Handballsports. Jeder kann einmal seine Wurfgeschwindigkeit messen.

Hula-Hoop

Saarl. Turnerbund / TL Hüttersdorf

Das Training mit dem Reif kräftigt und formt die Muskulatur von Bauch, Beine, Gesäß und Rücken Hula-Hoop ist für jedes Alter geeignet und das mit einem hohen Spaßfaktor. Hier kann Jede*r mitmachen, der das „Hul-lern“ neu erlernen oder aber das „Altbekannte“ wiederbeleben will.

Judo & Ju-Jitsu

Saarl. Judo-Bund & Saarl. Ju-Jitsu-Verband

Im halbstündigen Wechsel werden Mitmachangebote in den Sportarten Judo, Ju-Jitsu und Aikido angeboten.

Juggersport

Saarl. Turnerbund / 1. Juggersportclub Saar- Pfalz

3-2-1 Jigger... Die Trendsportart Jigger ist ein Team-sport, welche die Elemente Rugby, Fechten, Ringen und Handball miteinander verbindet. Das Besondere dabei ist, dass es keine nach Geschlechtern getrennten Teams gibt und jeder das Spiel spielen kann. Neben Jigger gibt es noch viele andere Funnsportarten. Direkt nebenan können sich Interessierte an Mölkk, Tchoukball, Roundnet, Crossboccia und vielem mehr versuchen.

Kraftmessung KangaTech

sportsmed-saar

Testet eure Rumpfmuskulatur in alle Richtungen. Anhand der Ergebnisse können wir Schwachstellen und Dysbalancen feststellen und euch Übungen empfehlen, die zum Ausgleich dieser Dysbalancen beitragen können.

Kinderturnen

Saarl. Turnerbund

Das Kinderturnen als „Kinderstube des Sports“ fördert wie keine andere Sportart die motorische Grundlagenausbildung des Kindes. In einer bunten Bewegungslandschaft mit abwechslungsreichen Stationen können die Kinder ihre Koordination und Kondition testen. Spiel, Spaß und Spannung erwarten die Kids.

Klettern

Saarl. Bergsteiger- und Skiläuferbund

Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit gegeben werden, unter Anleitung und mit entsprechender Sicherung selbst zu klettern. Gerne führt der Verband eine Beratung durch und zeigt Klettermöglichkeiten in saarländischen Kletterhallen auf.

Kunstrad

Saarl. Radfahrerbund

Probiert das Kunstradfahren unter Anleitung von qualifizierten Trainer aus.

Leichtathletik

Saarl. Leichtathletik Bund

Das Angebot des Saarländischen Leichtathletik Bunds wird unterstützt durch den Verein SV GO! Saar 05, der mit einem Mitmachangebot und einem Infostand anwesend sein wird.

Außerdem wird um 16:00 Uhr und um 17:00 Uhr jeweils ein 15-minütiges Workout mit Musik für jedermann stattfinden, präsentiert von der IKK Südwest.

LSVD Saar

Lesben- und Schwulenverband in Deutschland

Wir verstehen uns als Bürgerrechtsverband. Wir wollen erreichen, dass Lesben, Schwule, Bi-, Trans*- und Intergeschlechtliche ihre persönlichen Lebensentwürfe selbstbestimmt entwickeln können - frei von Anpassungsdruck an heterosexuelle Normen, frei von Anfeindung und Diskriminierung.

LSVS

Abteilung Sport

Familienportangebot: Verschiedene Stationen mit Wurf-, Lauf- und Sprungspielen, auch für Kleinkinder. Zudem wird es möglich sein, Auszüge aus dem sportmotorischen Test für die Sportklassen zu trainieren. Außerdem mit dabei: Die Saarländische Sportjugend, das Freiwillige Soziale Jahr im Sport (FSJ) und die LSVS Talentförderung mit jeweils einem Infostand.

Mountainbike

Saarl. Radfahrerbund

Anfahren, Bremsen, Kurven fahren und die richtige Position auf dem Rad sind die Grundlagen im Mountainbiken. Diese könnt ihr bei diesem Mitmachangebot mit spielerischen Übungen trainieren, damit junge Mountainbiker zukünftig noch sicherer und mit größerem Fahrspaß im Wald unterwegs sind!

NADA

Nationale Anti Doping Agentur

Für euch vor Ort - Der GEMEISAM GEGEN DOPING Infostand: Ein Präventionsangebot der NADA. Wir beantworten eure wichtigsten Fragen rund um das Thema Anti-Doping und geben euch praktische Tipps für den sportlichen Alltag.

Polizei Saarland

Auch die saarländische Polizei zeigt Präsenz mit Einsatzfahrzeugen, einer Mitmach-Darbietung aus dem Ausbildungsbereich (z.B. Hindernislauf) sowie mit einem Beratungsstand.

Prävention und Gesundheit

Verein für Prävention und Gesundheit im Saarland (PuGIS e.V.)

Informationsstand zum Programm „Das Saarland lebt gesund!"; -Informationen zu den Themen Prävention & Gesundheitsförderung; - Mitmachangebot „Gesundheitsrad“ als interaktives Element der ganzheitlichen Gesundheitsförderung (nähere Informationen unter <http://www.pugis.de>)

Ringern

Saarl. Ringerbund

Bewältigung eines Hindernisparcours, der alle motorischen Grundfähigkeiten trainiert.

Stahl-Holding-Saar / Dillinger / Saarstahl

Welcher Beruf passt zu deinem Talent? Dillinger und Saarstahl präsentieren den Boost-Your-Talent Bus, der u.a. mit einem 3D-Drucker, einer Werkbank uvm. ausgestattet ist.

Rudern

Ruderbund Saar

Rudern auf dem Ruderergometer und erste Schläge im Einer in der Schwimmhalle.

Schach

Saarl. Schachverband

Auch der Saarländische Schachverband präsentiert sich mit einem Mitmach-Angebot, bei dem Besucher in einer Partie Blitz-Schach oder draußen beim Freiluft-Schach ihr taktisches Geschick unter Beweis stellen können.

Segelfliegen

Aero-Club Saar

Neben der Präsentation eines Segelflugzeugs werden auch die unterschiedlichen Luftsportarten im Aero-Club Saar, darunter Segelflug, Modellflug und Gleitschirmfliegen vorgestellt werden.

Segeln

Landesverband Saarländischer Segler

Der Landesverband Saarländischer Segler wird ein Programm bieten, bei dem Besucher*innen Boote aus Korken bauen können, um anschließend deren Schwimmfähigkeit unter Beweis zu stellen.

Zudem wird unter allen Teilnehmern, die beim Segel-Quiz mitmachen, ein Ticket für ein Schnuppersegeln verlost!

Skillcourt Vikomotorik

sportsmed-saar

Du wolltest schon immer Deine visuellen, motorischen und kognitiven Fähigkeiten testen? Dann bist Du bei sportsmed-saar genau richtig. Getestet wird mit dem Skillcourt in nur 30 Sekunden! Dabei steht der Spaß natürlich im Vordergrund. Finde heraus, ob Du schneller/besser bist, als die Fußballprofis nach der Reha beim Random Run auf dem Skillcourt!

Squash

Saar Squash- und Rackets Verband

Squash – Der Schlagsport für Jung und Alt. Kommt vorbei und probiert es aus!

Tauchen

Saarl. Tauchsportbund Jugend

Tauch' mit uns im wahrsten Sinne des Wortes ab in die Welt unseres faszinierenden Sports!

Tanzen

Saarl. Landesverband für Tanzsport

Der Saarländische Landesverband für Tanzsport wird mit mehreren Vereinen anwesend sein, die verschiedene Mitmachprogramme anbieten. Selbstverständlich werden auch Tanzvorführungen zu bestaunen sein!

Tennis

Saarl. Tennisbund

Der Saarländische Tennisbund bietet ein vielfältiges Programm an. Es wird die u.a. die Möglichkeit geben, das Tennis-Sportabzeichen zu erwerben. Außerdem stehen Trainer bereit, um erste Techniken zu erlernen. Auch ein freies Spiel wird möglich sein.

Tischfußball

Saarl. Tischfußballverband

Es stehen bis zu drei Tischfußballspiele zur Verfügung an denen Kinder und Besucher mit- oder gegeneinander spielen können.

Trampolin

Saarl. Turnerbund

Trampolinturnen macht den Traum vom Fliegen für einen Moment spürbar. Besonders gefragt sind koordinative und mentale Fähigkeiten. Riesentrampoline und spannende Vorübungen lassen Dich in die Höhe fliegen.

Triathlon

Saarl. Triathlon Union

Ihr schwimmt, radelt und lauft gerne? Dann seid ihr bei uns richtig! Schaut gerne in der Schwimmhalle vorbei. Bringt gerne ein altes T-Shirt und Laufschuhe mit.

Turnen

Saarl. Turnerbund / DJK SG St. Ingbert

Ein Angebot für Kinder und Erwachsene zu den Schwerpunkten Fitness und angeleitete Spiele.

Zumba

Saarl. Turnerbund

Zumba ist ein Tanzfitnessprogramm aus Lateinamerika. Es kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen, sowie internationalen Tänzen. Mit Zumba Kids Junior ist auch etwas für die kleinen Besucher von 4 bis 12 Jahren dabei.

**BOOST
YOUR
TALENT**
... WITH STEEL!

***DIE ZUKUNFT LIEGT
IN DEINEN HÄNDEN!***

**JETZT
BEWERBEN!**



DILLINGER 

 **saarstahl**