

Mitmachangebote

„Die Vielfalt des Vereinssports entdecken und erleben“. Bei den SaarSportTagen an der Hermann-Neuberger-Sportschule wirst Du zum Profi! Bei den Mitmachangeboten für Jung bis Alt ist für jeden das Richtige dabei:

Acrobatic & Rock n` Roll

Beim Acrobatic & Rock n` Roll erlernen Sie einzelne Schrittfolgen.

TSV Ford Steinrausch Cadillac Kings

Badminton

Dort Badminton spielen, wo auch unsere Olympioniken täglich trainieren. Bei den SaarSportTagen ist das möglich!

Saarl. Badminton-Verband e. V.

Basketball

Korbwurf, Dribbling, Passen, Spielen. Hier finden Sie Basketball für Alle.

Basketballverband Saar e.V. und TuS Herrensohr

Bogenschießen

Sie befinden sich auf den Spuren von Robin Hood, Bogenschießen für Jung und Alt mit fachkundiger Betreuung.

Schützenverband Saar e. V. / Schützenverein „Mach Mit“ Bexbach e.V. Abteilung Bogensport

Boule

Der saarländische Boule-Verband stellt Ihnen das Spiel und herausragende Boule-Sportler vor.

Saarl. Boule-Verband e. V.

Boxen

Olympisches Boxen, Pratzentraining, Seilspringen und erste Grundschrte – der BC Lucky Punch zeigt es Ihnen.

BC Lucky Punch e.V.

Bubble-Arena

Rennen, Schubsen und Fallen ohne Schmerzen? In der Bubble-Arena wird dieser Traum wahr.

Saarländische Sportjugend

Cheerleading

Stunts, Pyramiden, Tumbling, Baskets sowie choreographische Elemente.

Cheerleading und Cheerperformance Verband Saarland e. V.

Fußball

Euch erwartet ein fußballspezifisches Stationstraining zum Erlernen der im Fußball benötigten Techniken.

Saarl. Fußballverband

Gewichtheben

Sie wollen gerne Gewichtheben oder Kraftdreikampf ausprobieren? Hier haben Sie die Möglichkeit dazu! Die Langhantel ist ein Gerät für Jung und Alt, Groß und Klein, Mann und Frau. Mit wenigen simplen Anweisungen, dafür aber viel Erfahrung und Expertise, bringen wir Ihnen die Techniken näher.

Saarl. Gewichtheber-Verband

Handball

Der HV Saar bietet allen Altersklassen einen Einblick in die Vielfalt des Handballsports.

Hier kann auch jeder mal seine Wurfgeschwindigkeit messen.

Handball-Verband Saar

Hockey

Hockey zum Ausprobieren liefert Ihnen der HTC Neunkirchen.

HTC Neunkirchen

Hula Hoop/ Vario Workout

Hula Hoop: Das Training mit dem Reif kräftigt und formt die Muskulatur von Bauch, Beinen, Gesäß und Rücken. Dabei werden Fettverbrennung und Stoffwechsel effektiv angekurbelt. Das Training ist für jedes Alter geeignet und ein Ganzkörpertraining mit hohem Spaßfaktor.

Vario-Workout ist ein intensives und abwechslungsreiches Intervalltraining für Frauen und Männer jeden Alters. Beim Intervalltraining werden Übungen in einem bestimmten Rhythmus durchgeführt und von Pausen unterbrochen. Ziel ist es, die Pausen so zu gestalten, dass sich der Körper nicht komplett erholen kann und dadurch die Ausdauer, Schnelligkeit und Kraft trainiert wird.

TL Hüttersdorf

BIA-Messung

Die Bio Impedanz Analyse (BIA) dient der Bestimmung der Körperzusammensetzung. So können Sie neben dem Gewicht auch noch den Körperfettanteil, die Muskelmasse und den Wasserhaushalt analysieren.

BSA-Akademie, Partner der SaarSportTage

Judo

Judo für jedermann – präsentiert vom Saarl. Judo-Bund.

Saarl. Judo-Bund

Jugger

3-2-1 Jugger – Die Trendsportart Jugger ist ein Teamsport, der die Elemente Rugby, Fechten, Ringen & Handball miteinander

verknüpft. Das Besondere daran ist, dass es keine geschlechtergetrennten Teams gibt und jeder das Spiel spielen kann.

1. Juggersportclub Saar-Pfalz

Kinderolympiade

Bei der Kinderolympiade erwarten Sie einzelne Bewegungsstationen: Wurfspiele, Eierlauf, uvm. Ein Muss für alle Kinder!
Landessportverband für das Saarland

Kinderturnabzeichen

„Kinderturnabzeichen für alle“. Dabei sind verschiedene sportartenübergreifende Stationen zu absolvieren, die für verschiedene Fähigkeits- und Fertigkeitsbereiche stehen: 1. Rollen – Gehen – Rutschen, 2. Sinne, 3. Werfen und Fangen, 4. Teamarbeit, 5. Rhythmus und 6. Bewegungslandschaft.

Saarl. Turnerbund

Klettermobil

Kletterturm: Der Kletterturm ist in etwa 6,80m hoch. Geklettert wird einzeln, jeder Kletterdurchgang dauert ca. 15 Min. inkl. Gurtein-/ausstieg.

Miteinander Leben Lernen GmbH

Klettern

Sie wollen hoch hinaus? Dann kommen Sie zum SBSB in die Halle 20, direkt am Haus der Athleten. In bis zu 13 Metern Höhe können Sie sich mit Klettergurt und Kletterseil an künstlichen Klettergriffen gut gesichert in die Höhe schwingen. Unser kompetentes Trainerteam steht Ihnen dabei natürlich zur Seite.

Saarl. Bergsteiger- u. Skiläuferbund

Leichtathletik

Saarrekord laufen über 200m? Das Gefühl von Fliegen erleben beim Stabhochsprung? Zielwerfen und Weitstoßen? Wer das erleben und dazu bei einem Gewinnspiel

attraktive Preise gewinnen möchte, kommt am Samstag den 16. Oktober zwischen 14 und 18 Uhr in die Leichtathletikhalle!
Saarländischer Leichtathletik-Bund

Pferdesport

Bücherschrank / Hobby-Horsing / Ponyreiten – das finden Sie beim Pferdesportverband Saar!
Pferdesportverband Saar

Polizei

Auch die Polizei zeigt Präsenz und kommt mit einem Infostand und zwei Polizeiautos zu den SaarSportTagen.
Polizei

Ponyreiten

Das Ponyreiten vom Pferdesportverband Saar findet auf dem Parkplatz der Schwimmhalle statt.
Pferdesportverband Saar

Radsport Trial

Anfahren, Bremsen, Kurven fahren und die richtige Position auf dem Rad sind die Grundlagen im Mountainbiken. Diese können Sie bei unserem Mitmachangebot mit spielerischen Übungen trainieren, damit junge MountainbikerInnen zukünftig noch sicherer und mit größerem Fahrspaß im Wald unterwegs sind!
Saarl. Radfahrer-Bund

Ringn

Mitmach-Parcours für Kinder ab 3 Jahren. Hier geht es um Bewegungstraining, kleine Körperkontaktspiele nach der obersten Regel: Keiner tut dem Anderen weh. Zusätzlich: Vorführung der Ringermädel
-> Sa, 15-18 Uhr
Saarl. Ringer-Verband

Rollschuhsport

Wir bieten einen Infostand. Zusätzlich zeigen euch Läufer einige Figuren aus dem Rollkunstlauf.
1. ERC Saarbrücken

Rudern

Mit unseren Ruderergometern können Sie erste Erfahrungen im Rudersport sammeln.
Ruderbund Saar

Segelfliegen

Wir werden ein komplettes Segelflugzeug aufbauen. Jeder kann sich einmal hineinsetzen und vom Fliegen träumen. Für die Kids gibt es kleine Modellbausätze als Giveaways.
Aero-Club Saar

Showtanz

In lockerer Atmosphäre werden kleine Choreographien eingeübt. Zusätzlich präsentiert unsere Gruppe erlernte Tänze.
TV 1861 St. Wendel Abteilung Showtanz

Smoothie-Stand

Von uns für euch! Die Internatsbewohner der Sportschule versorgen euch in den Sportpausen mit leckeren Smoothies.
Landessportverband für das Saarland – Internat

Sommer-Biathlon

Biathlon ist ein reiner Wintersport? Falsch! Bei uns können Sie sich auch ohne Schnee im Biathlon ausprobieren
Biathlon Team Saarland

Special-Olympics

Gemeinsam Stark! Unter diesem Motto bietet Special Olympics Saarland Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung an.
Special Olympics Saarland

Sportmobil

Nur ein einzelnes Mitmachangebot? Falsch!
Hier finden Sie mehrere Angebote auf
einmal mit vielen verschiedenen Geräten aus
unserem Sportmobil
Integration durch Sport

Skillcourt und Sprungtest

In den Räumen der sportsmed saar können
Sie sich auf dem Skillcourt und beim
Sprungtest ausprobieren. Hiermit trainieren
sogar unsere absoluten Spitzensportler
regelmäßig!
sportsmed saar

Stand up Paddling

Stand up Paddling geht nur im Urlaub?
Falsch! Auch bei den SaarSportTagen kann
Stand up Paddling ausprobiert werden!
LPH

Swim and Run

Der Swim & Run im Rahmen der Saarsport-
Tage wird in Form eines Jagdstarts bzw.
Verfolgungsrennens stattfinden. Die
Sportler*innen werden zuerst, die für den
Jahrgang vorgegebene Schwimmdistanz im
50 m Becken absolvieren, danach haben sie
Zeit sich abzutrocknen und umzuziehen.
Anschließend wird mit den Rückständen
nach den Schwimmzeiten zum Lauf
gestartet. Somit ist der/die erste Läufer*in
im Ziel auch der/die Gewinner*in des
Laufs. Achtung: nur bei Voranmeldung bis
13.10.2021.

*Saarländische Triathlon-Union und
Saarländischer Schwimmbund*

Tennis

Tennis für jedermann! – Besuchen Sie uns
beim Mitmachangebot in der Tennishalle
(H60).
Saarl. Tennisbund

Turnakrobatik

Mitmachangebot Luftakrobatik. Probieren
Sie sich in unserem Zirkusring aus und lernen
Sie mit uns turnerische Elemente in der Luft.
TV 1909 Pflugscheid-Hixberg

Tischfußball

Tischfußball – Eine Sportart für Jung und Alt.
An diesem Wochenende werden in der Halle
80 zusätzlich die Deutschen Meisterschaften
der Junioren ausgetragen. Die Besucher
können aus nächster Nähe unseren Sport
im Wettkampfmodus erleben. Bei Fragen
stehen wir Rede und Antwort.
Saarl. Tischfußball-Verband

Tischtennis

Tischtennis spielen an dem Ort, an dem
auch der Silbergewinner der Olympischen
Spiele, Patrick Franziska, trainiert. Die
SaarSportTage machen es möglich!
Saarl. Tischtennisbund

Turnen

Turnen in unserer Geräteturnhalle – ein
Spaß für jedermann. Als besonderes
Highlight zeigt sich Jahr für Jahr der Sprung
in unsere Schnitzelgrube. Das darf man nicht
verpassen!
Saarländischer Turnerbund

Volleyball

Die proWIN Volleys TV Holz, die mit
ihrer ersten Damenmannschaft in der 2.
Bundesliga spielen, zeigen Ihnen wie man
baggert, pritscht und schmettert. Auch für
Schnuppertrainings ist der Verein jederzeit
offen.
proWin Volleys TV Holz